

PROGRAMM FRÜHJAHR 2024

ERWACHSENENSCHULE OBERTILLIACH



TIROLER
BILDUNGS
FORUM



Liebe Freunde und Freundinnen der Erwachsenenschule Obertilliach!

Wir dürfen euch das neue Programm für das Frühjahr vorstellen. Weitere Veranstaltungen sind noch in Planung. Informationen dazu gibt es kurzfristig auf unserer Homepage. Immer wieder mal reinschauen lohnt sich!

Vielleicht ist ein passendes Angebot für dich dabei?
Dann gleich auf unserer Homepage anmelden!

Herzliche Grüße

Christiane Lugger & Judith Annewanter

www.erwachsenenschulen.at/obertilliach



BILDUNGSREISE DEMOKRATIE

EXKURSION

KULTUR & NATUR

Die Heimat kennen -

Ausflug nach Untertilliach zu den Bienen von Sepp Schmidhofer

Der Vollerwerbs-Imker führt uns zu seinen Bienenstöcken, wo er uns die Arbeit mit den Bienen erklärt, inkl. Einblick in einen Bienenstock. Mehr über die diversen Arbeitsgeräte und natürlich die Bienenprodukte erfahren wir anschließend auf der Terrasse des Hofes - bei Kaffee und Kuchen.

Hinweis:

Schutzrüstung ist vorhanden. Empfehlenswert sind langärmeliges Shirt und lange Hose.

Termin:

Donnerstag, 16.05.2024

Treffpunkt:

13.30 Uhr - Gemeindehaus Obertilliach

Ort:

Fahrt nach Untertilliach

Kosten:

€ 8,00 Fahrt, Führung, Kaffee + Kuchen

Anmeldeschluss:

14.05.2024

Europäische Union im Fokus - Studienfahrt Brüssel

Erleben Sie eine vielfältige Studienfahrt nach Brüssel und tauchen Sie ein in die Einrichtungen der Europäischen Union. Direkte Gespräche mit Verantwortlichen sowie der Besuch bedeutender politischer Institutionen bieten einen exklusiven Einblick in das Funktionieren und Zusammenspiel der EU.

Termin:

06.07.2024 - 10.07.2024

Abreise am Samstag mit dem Nachtzug nach Brüssel

Rückreise ebenso mit dem Nachtzug - Ankunft am Mittwoch vormittags in Innsbruck

Information & Anmeldung:

tiroler-bildungsforum.at oder 0512/581465



KURSE

BEWEGUNG & GESUNDHEIT

Yoga+ mit Iris „kraftvoll und ausgleichend“

Diese 4 Yogaeinheiten zielen darauf ab, dich zu stärken und körperliche Disbalancen auszugleichen.

Termin:
Dienstag, 02.04.2024 - 23.04.2024
19.00 - 20.00 Uhr, (4 UE)

Referentin:
Yogalehrerin Iris Meyer-Boyens

Ort:
Volksschule Obertilliach, Turnsaal

Kosten: € 36,00

Mitzubringen:
bequeme Kleidung, Yogamatte (wenn vorhanden), kleines Kissen, Decke, evtl. Getränk

Anmeldeschluss: 29.03.2024

Morgendliche Rücken- gymnastik mit Christine

Mit gezielten Übungen kräftigen, mobilisieren und stabilisieren wir unsere Rumpfmuskulatur. Übungen für den Alltag werden eingebaut. Das Training ist für jede/n geeignet.

Termin:
Donnerstag, 04.04.2024 - 16.05.2024
8.00 - 9.00 Uhr, (6 UE)

Referentin:
Physiotherapeutin Christine Geiler

Ort: Volksschule Obertilliach, Turnsaal

Kosten: € 54,00
Mitzubringen:
Turnmatte, kl. Handtuch oder kl. Polster und evtl. Getränk

Anmeldeschluss: 03.04.2024

Zumba mit Andrea

Egal, wie alt oder fit du bist ... dieses Tanz-Workout ist für jede/n geeignet, der Spass und Freude an der Bewegung zu cooler Musik hat.

Termin:
Montag, 08.04.2024 - 13.05.2024
19.00 - 20.00 Uhr, (6 UE)

Referentin:
Fitness-Trainerin Andrea Szár

Ort: Volksschule Obertilliach, Turnsaal

Kosten: € 54,00

Mitzubringen:
Schuhe mit heller Sohle und evtl. Getränk

Anmeldeschluss: 07.04.2024

»Sorge gut für deinen Körper.
Es ist der einzige Ort,
den du zum Leben hast.«

Jim Rohn



VERANSTALTUNG SICHERHEIT

E-Bike Fahrsicherheitstraining

Du möchtest dein E-Bike besser kontrollieren können, dadurch mehr Sicherheit erlangen und somit viel mehr Spass haben beim Radeln im Alltag und in der schönen Bergwelt? Dann ist dieser Kurs das Richtige für dich!

Termin:
voraussichtlich Ende Juni / Anfang Juli - wird auf der Homepage bekannt gegeben.



VERANSTALTUNGEN FÜR AKTIVE IN VEREINEN

Mit Jugendlichen im Verein die Welt verändern!?

Termin: Dienstag, 02.04.2024, 19.00 - 20.30 Uhr

Steuerliche & arbeitsrechtliche Aspekte von Vereinsfesten

Termin: Dienstag, 07.05.2024, 19.00 - 20.30 Uhr

Aktive Vereinsmitglieder finden & binden!

Termin: Dienstag, 04.06.2024, 19.00 - 20.30 Uhr

INFORMATION & ANMELDUNG

Die Erwachsenenschule Obertilliach ist eine Zweigstelle des Tiroler Bildungsforums und wird von Judith Annawanter & Christiane Lugger ehrenamtlich geführt. Die AGB finden Sie auf der Homepage der Erwachsenenschule Obertilliach. Über diese Seite können Sie sich auch anmelden. Anmeldungen sind für alle Veranstaltungen, wenn nicht anders angegeben, erforderlich. Begrenzte Teilnehmerzahlen bei manchen Kursen. Außerdem finden die Kurse nur bei einer Mindestteilnehmerzahl statt. Um rasche Anmeldung wird gebeten!

Die Kursgebühren sind zu Kursbeginn auf das Konto der Erwachsenenschule einzuzahlen: IBAN AT87 3636 8000 0402 6621. Zahlscheine werden bei Kursbeginn ausgeteilt. Nicht besuchte Einheiten können nicht vergütet werden.

KONTAKT

Erwachsenenschule Obertilliach
es-obertilliach@tsn.at
www.erwachsenenschulen.at/
obertilliach
Tel. Christiane 0660/5737086
Tel. Judith 04847/5226

FÖRDERER



**Raiffeisenbank
Sillian - Lienzer Talboden**



**Bundesministerium
Bildung, Wissenschaft
und Forschung**